**ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И РОДИТЕЛЕЙ**

**Признаки (индикаторы) суицидального риска.**

* Самоизоляция, ограничение контактов с окружающими;
* пренебрежительное отношение к своей внешности и несоблюдение правил личной гигиены;
* побеги из дома;
* темы смерти и самоубийств становятся доминирующими в творчестве;
* прослушивание тематической музыки, касающейся вопросов смерти;
* потеря смысла жизни;
* раздача личных вещей;
* прямые или косвенные высказывания ребенка о суицидальных намерениях;
* признаки агрессии, направленной на себя, систематическое самообвинение;
* отсутствие планов на будущее;
* повышенная тревожность, перепады настроения;
* осуществление различного рода ритуалов прощания;
* самоповреждения;
* уход от контактов, изоляция от семьи и друзей;
* нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы;
* начало или увеличение потребления табака, алкоголя или наркотиков (участие в драках и беспорядках);
* резкие изменения в поведении;
* Снижение успеваемости и прогулы в школе.